

МЕНЮ на 04.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс"Гимназический"			
Картофельное пюре 180	180		162,23
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Мясо тушеное (говядина) 100	100		
Огурец свежий 100	100		11,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:		135,00	367,49
Комплекс"Старшекласник 1"			
Гуляш из говядины 50/50	50/50		210,45
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		130,00	676,33
Начальная школа - Завтрак			
Картофельное пюре (брусочек) 150	150		135,04
Мясо тушёное (говядина) лопатка 90	90		256,55
Напиток яблочно-клубничный с лимоном 200	200		69,60
Помидоры черри свежие 60	60		14,40
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			559,85
Начальная школа - Обед			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Домашняя" пром. п/ф 90	90		235,62
Кукуруза консервированная,60	60		40,80
Свекольник (п/ф) с мясом (лопатка), сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			818,45
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с перцем 250	250	10,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Компот из вишни 200	200	21,00	67,72
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	39,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Булочка "Выборгская" с повидлом 100	100	21,00	299,38
Пицца "Школьная"(колбаса п/к) 100	100	38,00	230,40
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофельное пюре (брусочек) 150	150	47,00	135,04
Макароны отварные 180	180	19,00	253,80
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	56,00	
Салаты			
Салат из свежих огурцов с з/гор (лук зел) 100	100	34,00	
Вторые блюда			
Горбуша зап. с луком 80/30	80/30	111,00	297,90
Котлета "Домашняя" 100	100	91,00	
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	97,00	239,80
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	24,00	

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 04.04.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Пицца "Школьная" (карбонад) 75	75		159,44
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		40,00	216,37
Льготный комплекс 2			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 3			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная ячневая вязкая 200	200		230,82
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Свекольник 200	200		
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	740,18
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21
Льготный комплекс 5			
Гуляш из свинины "Три поросенка" 50/50	50/50		233,54
Картофельное пюре 100	100		89,96
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Свекольник с мясом, сметаной, 200/10/10	200/10/10		128,68
Сок фруктовый 200	200		76,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		150,00	1 011,46
Льготный комплекс 6			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки, шницели из говядины 60	60		156,80
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		75,00	430,21

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова

/С.Н. Кузьминых